

*MODULO FORMATORI*

# UNDERDOG TRAINERS PROJECT



# COGNITIVE TASK TRAINING

# UNDERDOG PROJECT *MOD. FORMATORI*

## COGNITIVE TASK TRAINING



**DESTINATARI:** ISTRUTTORI E PROFESSIONISTI

**DURATA:** 12 ORE (2 GIORNI)

**SCOPO DEL WORKSHOP:** TRASMETTERE AI FORMATORI I PRINCIPI DI UN MODERNO SISTEMA DI ALLENAMENTO, STUDIATO PER OTTENERE LA MASSIMA PERFORMANCE SFRUTTANDO VARI TASK COGNITIVI.  
AL TERMINE DEL WORKSHOP IL PARTECIPANTE SARA' IN CONDIZIONE DI CREARE ESERCIZI FUNZIONALI BASATI SUL SISTEMA UNDERDOG CORE, ADATTANDOLI ALLE PROPRIE ESIGENZE OPERATIVE.

**TEMI PRINCIPALI:**

- COGNITIVE TASK TRAINING, DEFINIZIONE E CENNI TEORICI
- PERFORMANCE PEAK, COS'E' E COME RAGGIUNGERLO
- OODA LOOP
- UTILIZZO CORE GEN2
- MATRICI ESERCIZI PER TARGET DISCRIMINATION E REALITY CHECK (PROVA A FUOCO)
- MATRICI ESERCIZI PER ACTIVE ENVIRONMENT (PROVA A FUOCO)
- CENNI TEORICI ACTIVE ENVIRONMENT E AWARENESS
- MATRICI ESERCIZI OODA LOOP

# UNDERDOG PROJECT *MOD. FORMATORI*

## COGNITIVE TASK TRAINING

### ESEMPIO PROGRAMMA:

DAY 1	
09:30	CHECK IN E REGISTRAZIONE
09:45	INTROUZIONE E BRIEFING GIORNATA
10:00	CENNI TEORICI SU COGNITIVE TASK TRAINING
11:15	ESERCIZI A FUOCO
13:00	PAUSA
14:00	CENNI TEORICI SU PERFORMANCE PEAK
15:00	ESERCIZI A FUOCO
17:00	FINE ATTIVITA'

DAY 2	
09:30	CHECK IN E REGISTRAZIONE
09:45	INTROUZIONE E BRIEFING GIORNATA
10:00	CENNI TEORICI SU OODA LOOP
11:15	ESERCIZI A FUOCO
13:00	PAUSA
14:00	CENNI TEORICI SU ACTIVE ENVIRONMENT E AWARENESS
15:00	ESERCIZI A FUOCO
17:00	FINE ATTIVITA'

**MUNIZIONAMENTO:** 300 PISTOLA, 150 CARABINA

- CERTIFICATI E BENEFIT:**
- CERTIFICATO DI FREQUENZA
  - ISCRIZIONE A LISTA ISTRUTTORI «UNDERDOG TRAINERS PROJECT», CONSULTABILE SU [www.underdogtac.com](http://www.underdogtac.com)
  - ACCESSO AL SERVIZIO DI NOLEGGIO MATERIALE UNDERDOG
  - CODICE SCONTO 10% PRODOTTI UNDERDOG A VITA
  - MATERIALE DIDATTICO IN FORMATO DIGITALE
  - N.I CORE PRO-LINE Stand Alone (solo pacchetto PLUS)

# UNDERDOG PROJECT *MOD. FORMATORI*

## COGNITIVE TASK TRAINING

### TARIFFE:

## STANDARD

#### INCLUDE:

- PARTECIPAZIONE AL CORSO (2 GG)
- ACCESSO AL POLIGONO
- ISCRIZIONE A LISTA ISTRUTTORI «UNDERDOG TRAINERS PROJECT»
- ACCESSO AL SERVIZIO DI NOLEGGIO MATERIALE UNDERDOG
- CODICE SCONTO 10% PRODOTTI UNDERDOG A VITA
- MATERIALE DIDATTICO IN FORMATO DIGITALE
- GIFT BAG (BERSAGLI, PATCH)

**300,00 €**

*(A PERSONA)*

## PLUS

#### INCLUDE:

- PARTECIPAZIONE AL CORSO (2GG)
- ACCESSO AL POLIGONO
- ISCRIZIONE A LISTA ISTRUTTORI «UNDERDOG TRAINERS PROJECT»
- ACCESSO AL SERVIZIO DI NOLEGGIO MATERIALE UNDERDOG
- CODICE SCONTO 10% PRODOTTI UNDERDOG A VITA
- MATERIALE DIDATTICO IN FORMATO DIGITALE
- **WELCOME BAG (BERSAGLI, PATCH, T-SHIRT)**
- **N.1 CORE PRO-LINE STAND ALONE**
- **VIDEO PERSONALI DEGLI ESERCIZI SVOLTI**

**420,00 €**

*(A PERSONA)*